

Teilnahme auf einen Blick

- 20. - 25. September 2026
- Poseidon-Gärten auf Ischia
- fünf Tage Theorie und Praxis
- Teilnahmegebühr: 1.680 Euro

Fünf intensive Tage rund um die Matrix-Rhythmus-Therapie, Yoga und Spiraldynamik® - im Zusammenspiel von Rhythmus, Bewegung und Heilung.

Das ist enthalten

- Freier Eintritt in die Poseidon-Gärten während der Workshop-Woche
- Täglich Qi Gong und Badegang am Morgen sowie Yoga am späten Nachmittag
- Abendprogramm: Cocktail-Empfang mit Buffet am Sonntag, Grottenabend mit ischitanischen Spezialitäten am Mittwoch und 4-Gänge-Gala-Menü am Freitag

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Name, Vorname, Titel/Praxis	
Straße/Nr.	PLZ/Ort
Telefon	E-Mail
Datum	Unterschrift

Begleitperson (optional)

Eine Begleitperson kann für 700 Euro teilnehmen. Enthalten sind die Thermeneintritte während der Workshopwoche, alle Abendveranstaltungen sowie Qi Gong, Badegang und Yoga gemäß Programm.

Name, Vorname

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.
Anmeldung: info@dr-randoll-institut.de

Ahlstich, Sandra

Assistenz Dr. Randoll Institut

Beringer, Lucia

Inhaberin und Geschäftsführerin, Terme Giardini
Poseidon, Forio / Ischia

von Bibra, Prof. Dr. med. Helene*

MindCarb GmbH & Co. KG, Leiterin des
Expertenteams Diabetes Prävention, München

Boysen, Heinke

Heilpraktikerin, Matrix-Center Dagebüll

Hadzimuratovic, Edin

Physiotherapeut und MaRhyThe-Instruktor

Hescheler, Prof. Dr. Dr. Jürgen*

Vorstandsvorsitzender und Direktor des Instituts für
Neurophysiologie der Universität zu Köln, Köln

Keilholz, Prof. Dr. med. Ludwig*

Chefarzt Institut für Strahlentherapie, Klinikum
Bayreuth

König, Dr. Ruth

Kurärztin Ischia

Lebmeier, Dr. med. Rupert*

Facharzt für Allgemeinmedizin, Osteopathie
(D.O.M.), Ernährungsmedizin nach F.X. Mayr (ÖAK),
Sportmedizin, Naturheilverfahren, eigene Praxis für
Integrative Medizin, Zweibrücken

Moser, Univ. Prof. Dr. Maximilian*

Med. Universität Graz, Institutsleiter am Institut für
Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung

Peter, Susanne

Spiraldynamik® Physiopädagogin, Yoga-
Therapeutin, MaRhyThe®-Therapeutin, Feinsinn Yoga
München

Randoll, Dr. med. Ulrich G.

Arzt in Forschung und Praxis, Matrix-Center
München, Leiter Dr. Randoll Institut, Gröbenzell

Schmidle, Dr. med. Dietmar*

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin,
Sportmediziner, Luzern (Schweiz)

Simeon, Prof. Dr. rer. nat. Bernd*

Lehrstuhl für Mathematik, Universität Kaiserslautern

Wagner, Silke

Spiraldynamik®, Apothekerin, Matrix-Center
Büttelborn

Wühr, Prof. Dr. med. dent. Erich*

Lehrstuhl für Gesundheitsförderung und Prävention,
Gesundheitscampus Bad Kötzing der Technischen
Hochschule Deggendorf

Woschek, Gabriele

Heilpraktikerin, Matrix-Center Karlsruhe

*Scientific Board Dr. Randoll Institut

Veranstalter und wissenschaftliche Organisation

Dr. Randoll Institut Gemeinnützige Gesellschaft
für Matrix-Forschung und -Lehre mbH
Industriestraße 29
82194 Gröbenzell

Telefon +49 89 76 75 40 50
info@dr-randoll-institut.de
www.dr-randoll-institut.de

Wie Zeitmuster unser Leben bestimmen

28. Internationaler Matrix-Workshop auf Ischia

20. - 25.
September
2026



Uhrzeit	So 20.09.	Mo 21.09.	Di 22.09.	Mi 23.09.	Do 24.09.	Fr 25.09.	26.09	
07:30 - 08:30	Anreise	Erich Wühr: Qi Gong / Badegang						
08:30 -10:00		Frühstück						
10:00 - 10:45		Ulrich Randoll: Updates zum Matrix Konzept und zur Matrix- Rhythmus-Therapie	Susanne Peter: Mit Spiraldynamik und Matrix-Rhythmus- Therapie Raum für den Atem schaffen (Theorie und Praxis)	Gabriele Woschek: Behandlung chronischer Rückenschmerzen nach Bandscheibenvorfall mit dem Matrixmobil	Heinke Boysen: Chronisches Lumbal- syndrom-Akupunktur, Schröpfen und Moxibustation im Vergleich zur MaRhyThe	Silke Wagner: Skoliose & MaRhyThe- Bewegungsräume neu entdecken	Abreise	
10:45 - 11:00		Pause						
11:00 - 12:00		Ulrich Randoll: Lymph, Nerven, Bindegewebe; Myofasziäles System	Ulrich Randoll: WS-Thorax & Abdomen	Ulrich Randoll: Craniomandibuläres System und Zervico- thorakaler Übergang	Ulrich Randoll: Beckengürtel und untere Extremitäten	Ulrich Randoll: Schultergürtel und obere Extremitäten		
12:00 - 13:00		Themenbezogenes Handling des Matrixmobil: Mikromobilisation-Makrobewegung in der Selbstanwendung Susanne Peter, Edin Hadzimuratowic, Ulrich Randoll						
13:00 - 15:30		Mittagspause						
15:30 - 17:30		Themenbezogenes Handling des Matrixmobil: Mikromobilisation-Makrobewegung; gegenseitig , erst passiv-dann aktiv Susanne Peter, Edin Hadzimuratowic, Ulrich Randoll						
16:45 - 17:00								Abschluss- besprechung
17:30 - 18:00		Yoga mit Susanne Peter						
18:00		Zur freien Verfügung						
18:30	Treffen am Eingang + Rundgang							
19:00	 Cocktailempfang & Wochenaufakt			Grottenabend zum Sunset				
19:30						Gala-Dinner		

Änderungen vorbehalten

Der Workshop findet in den Poseidon-Gärten in der Citara-Bucht bei Forio auf Ischia statt. Die Anreise erfolgt individuell und sollte spätestens am 20. September erfolgen.



1. Flug nach Neapel
Zielflughafen ist Neapel. Planen Sie ausreichend Zeit für die Weiterreise ein und wählen Sie auch den Rückflug nicht zu früh. Wir empfehlen eine frühzeitige Flugbuchung.



2. Fähre nach Ischia
Vom Flughafen Neapel reisen Sie individuell zum Fährhafen und von dort mit der Fähre weiter nach Ischia.



3. Unterkunft in der Citara-Bucht
Wir empfehlen ein Hotel oder Apartment in der Citara-Bucht. Von dort erreichen Sie die Poseidon-Gärten und verschiedene Restaurants bequem zu Fuß. Häufig treffen sich Teilnehmer und Referenten am Abend zum gemeinsamen Essen.

- Unsere Hotelempfehlungen**
- www.hotelcasadelsole.it
 - www.hotelsemiramisischia.it
 - www.hotelcitara.it
 - www.hotelvillabianca.com

Teilnahmebedingungen

- Eine Stornierung ist bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Danach werden 50 % der Seminargebühr fällig. Bei unentschuldigtem Nichtantreten ist der volle Betrag zu zahlen.
- Selbstverständlich kann eine Ersatzperson benannt werden.
- Kurzfristige Änderungen des Programmablaufs oder der Inhalte bleiben dem Veranstalter vorbehalten.