Dr. Randoll Institut

Gemeinnützige Gesellschaft für
Matrix-Forschung und -Lehre mbH

Rhythmus und Schwingung - Grundfunktionen der Zelle und des Gehens

mit Thomas Rogall und Dr. med. Ulrich Randoll

Tagesworkshop

Rhythmus & Schwingung

Grundfunktionen der Zelle & des Gehens

22. Okt. 2016

Wie geht´s? Elastische Muskeln als Ausgangspunkt

Der Stoffwechsel in der extrazellulären Matrix wird von der rhythmischen Schwingung der Muskelzellen entscheidend beeinflusst. Die Muskulatur ist das Antriebsorgan für den zellulären Mikrostoffwechsel und garantiert unsere Bewegungen im Raum. Bei einer muskulären Verspannung ist der Wirkungsgrad der Zellen vermindert.

Der sogenannte „Kreuzgang“ ist die evolutive Lösung, um mit einem geringen Energieverbrauch ausdauernd und effizient zu gehen: Wird der Fuß abgebremst, verursacht dies einen heftigen Stoß. Im Kreuzgang wird diese Energiewelle von Muskeln, Bindegewebe und Knochen aufgenommen und in Schwung für die Fortbewegung des Körpers umgesetzt. So entsteht effiziente Fortbewegung. Voraussetzung ist die Elastizität auf zellulärer und extrazellulärer Ebene von Muskel und Sehnenzellen. Dies erzielt die Matrix-Rhythmus-Therapie.

Den Geheimnissen des Kreuzgangs auf der Spur

Die Verbindung der Matrix-Rhythmus-Therapie mit dem Konzept der Fuß-Schule München erklärt die Leichtigkeit und Harmonie sowie das Zusammenwirken von Bewegungskoordination und Zellstoffwechsel beim Gehen. Der Fuß als Spiegel der gesamten Körperkoordination im Moment der größten wiederkehrenden biomechanischen Belastung des Körpers und elastische Muskeln sind Ausgangspunkt, um dem Geheimnis des menschlichen Kreuzgangs auf die Spur zu kommen. Let´s go!

Thomas Rogall ist Leiter der Fuß-Schule München, Physiotherapeut und Fachbuchautor. Seine Bücher „Die Kunst des Gehens“, „Hallux valgus – die besten Übungen zur Selbsthilfe“ und „Was tun bei schmerzenden Füßen - die besten Tipps und Tricks der Fuß-Schule“ sind im Nymphenburger Verlag erschienen. Weitere Infos finden Sie unter www.fussschule.com.

ECKDATEN

Datum

22. Oktober 2016 / 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Hochschule Fresenius
Medical School · Psychology School
Charles-de-Gaulle-Straße 2
81737 München

Teilnahmegebühr

320 Euro

Veranstalter

Dr. Randoll Institut gGmbH
Lortzingstr. 26
D - 81241 München

Kontakt

Fon: 0049 (0)89 76 75 40 50
Fax: 0049 (0)89 76 75 40 51
Email: info@dr-randoll-institut.de

Anmeldung

Auf der Rückseite finden Sie das Formular zur Anmeldung. Nach der Verfügbarkeitsprüfung des Seminars erhalten Sie die Anmeldebestätigung und die Rechnung für die Überweisung der Teilnahmegebühr.

Anmeldung

Fax: 0049 (0)89 76 75 40 51

Dr. Randoll Institut

Gemeinnützige Gesellschaft für
Matrix-Forschung und -Lehre mbH

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung

Dr. Randoll Institut gGmbH
Lortzingstr. 26
D - 81241 München

Fon: 0049 (0)89 76 75 40 50
Fax: 0049 (0)89 76 75 40 51
Email: info@dr-randoll-institut.de

Hiermit melde ich mich für den oben genannten Tageskurs verbindlich an.

.....
Name, Vorname, Titel

.....
Beruf / Tätigkeitsfeld

.....
Praxis / Firma

.....
Adresse (Straße / PLZ / Ort / Land)

.....
Email

.....
Telefon

Bemerkungen

.....
Datum / Unterschrift