

**Ich melde mich für den Matrix-Workshop verbindlich an.
Ich habe die Teilnahme-Bedingungen auf der Rückseite gelesen und akzeptiere sie.**

Name, Vorname, Titel/ Praxis

Straße/ Nr.

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt 1480,- Euro.

**5 Tage Theorie und viel Praxis mit Matrix-Rhythmus-Therapie,
Yoga und Spiraldynamik® – Rhythmus, Bewegung, Heilung.**

- Freier Eintritt in die Poseidon-Gärten in der Workshop-Woche
- Täglich QiGong und gemeinsamer Badegang (noch vor regulärer Öffnung der Therme)
- Cocktail-Empfang mit Buffet am Sonntag-Abend, den 25. Mai
- Am Mittwoch erwartet uns ein gemeinsames Abendbuffet mit ischitanischen Spezialitäten „Grotten-Abend zum Sunset“
- Mit einem 4-Gänge-Gala-Menü und anregenden Gesprächen am Freitag schließen wir die Woche ab

Kommen Sie mit Begleitung?

Der Unkostenbeitrag für Ihre Begleitung beträgt 400 Euro. Dies beinhaltet alle Eintritte in die Therme während der Workshop-Woche, Teilnahme an den Abendveranstaltungen sowie Teilnahme am morgendlichen Qi-Gong/Yoga.
Ihre Begleitung:

Name, Vorname, Titel/ Praxis

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung samt Rechnung.
Anmeldung: E-Mail info@dr-randoll-institut.de

Prof. Dr. Dr. Arnulf Baumann*:

Leitender Oberarzt, Univ. Klinik für Mund- und Kieferchirurgie, AKH Wien

Lucia Beringer:

Inhaberin und Geschäftsführerin
Terme Giardini Poseidon, Forio / Ischia

Prof. Dr. med. Helena von Bibra*:

MindCarb GmbH & Co. KG, Leiterin des Expertenteams Diabetes Prävention, München
Rasmus Gaupp-Berghausen, Dipl.-Ing., M. Sc.:
Gründer von Aquaquinta e. U., Altbach, Österreich

Prof. Dr. Dr. Jürgen Hescheler*:

Vorstandsvorsitzender und Direktor des Instituts für Neurophysiologie der Universität zu Köln, Köln

Prof. Dr. med. Ludwig Keilholz*:

Chefarzt Institut für Strahlentherapie
Klinikum Bayreuth

Dr. med. Rupert Lebmeier*:

Facharzt für Allgemeinmedizin, Osteopathie (D.O.M.), Ernährungsmedizin nach F.X. Mayr (ÖAK), Sportmedizin, Naturheilverfahren, in eigener Praxis für Integrative Medizin, Zweibrücken

Edin Hadzimiratovic: Physiotherapeut und MaRhyThe-Instruktor im Matrix Center Waldkirchen

Bernhard Mach: Physiotherapeut, Spiraldynamik®
Fachkraft Level Advanced
MED Q, Qigong Lehrer,
Matrix-Rhythmus-Therapie
Instruktor, Solothurn

Sandra Ahlstich: Assistenz
Dr. Randoll Institut

Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser*:

Med. Universität Graz, Institutsleiter am Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung

Dr. med. Ulrich G. Randoll:

Arzt in Forschung und Praxis, Matrix-Center München, Leiter Dr. Randoll Institut, München

Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn*:

Lehrstuhl für Trainings- und Bewegungswissenschaft, Johannes Gutenberg Universität Mainz

Dr. med. Dietmar Schmidle*:

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin,
Sportmediziner, Luzern, Schweiz

Prof. Dr. rer. nat. Bernd Simeon*:

Lehrstuhl für Mathematik Universität Kaiserslautern

Dr. med. Therese von Schwarzenberg*:

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie; Vorsitzende der Schwarzenberger Lectures, Wien

Prof. Dr. med. dent. Erich Wühr*:

Lehrstuhl für Gesundheitsförderung und Prävention, Gesundheitscampus Bad Kötzing der Technischen Hochschule Deggendorf

Susanne Peter: Spiraldynamik® Physiopädagogin, Yoga Therapeutin, MaRhyThe® Therapeutin, Feinsinn Yoga München

Petra Winter: Kundenbetreuung und Online-Marketing

Frau Dr. Ruth König:
Kurärztin Ischia

*Scientific Board Dr. Randoll Institut

Veranstalter und wissenschaftliche Organisation

Dr. Randoll Institut Gemeinnützige Gesellschaft für Matrix-Forschung und -Lehre mbH
Industriestraße 29
82104 Gröbenzell

Telefon +49 89 76 75 40 50
info@dr-randoll-institut.de
www.dr-randoll-institut.de

Matrix-Rhythmus-Therapie und Yoga mit Aspekten der Spiraldynamik®

26. Internationaler Matrix-Workshop auf Ischia



25.-30. Mai
2025



Poseidon-Gärten
Forio, Ischia
Italien

Zeit	25.05	Montag 26.05	Dienstag 27.05	Mittwoch 28.05	Donnerstag 29.05	Freitag 30.05	31.05	
7:30- 8:30	Anreise	Qi Gong in den Thermen mit Erich Wühr		Qi Gong in den Thermen mit Erich Wühr			Abreise	
Theorie		Lympe, Nerven, Bindegewebe, Myofasziales System	WS; Thorax & Abdomen	Craniomandibuläres System und Zerviko- Thorakaler Übergang	Beckengürtel und untere Extremitäten	Schultergürtel und obere Extremitäten		
10:00-12:00		Ulrich Randoll & Team Theorie und Dialog entsprechend dem Tagesthema Fallbeispiele der Teilnehmer:			Symptome, Befund & Befinden Ätiologie & Pathogenese Therapie entsprechend des Matrix-Konzeptes			
Praxis		Atem braucht elastische Körperwände	Wirbelsäule-eine wirbelnde Säule	Kopf-Nacken-Schulter Head up-Shoulders back	Becken und Beine: Auf- richtung und Wurzeln	Schultern mobil und belastungsstabil		
12:15-13:30		Spiraldynamik® Basics & Yoga mit Susanne Peter	Hands-On mit Ulrich Randoll, Susanne Peter & Edin Hadzimuratovic	Hands-On mit Ulrich Randoll, Susanne Peter & Edin Hadzimuratovic entsprechend der Praxisthemen		Erich Wühr Einstellungsarbeit für mehr Lebensqualität & Gesundheit		
13:30-15:30		Mittagspause und Entspannen		Mittagspause und Entspannen				13:00-15:00 Mittag
15:30-18:00		Handling d. Matrixmobil im gesamten Spektrum Mobilisation von Mikro zu Makro passiv bis aktiv Yoga als integraler Bestandteil Aspekte der Spiraldynamik®		Handling d. Matrixmobil im gesamten Spektrum Mobilisation von Mikro zu Makro passiv bis aktiv Yoga als integraler Bestandteil Aspekte der Spiraldynamik®				16:45 Uhr - Ulrich Randoll Abschlussbesprechung
Gemeinsame Abend- veranstaltung		Zur freien Verfügung		19:00 Uhr Grottenabend zum Sunset	Zur freien Verfügung			19:30 Uhr Gala Dinner

**18:30 Uhr Treffen am
Eingang: Thermen
Rundgang
19:00 Uhr Cocktail
Empfang**

■ Praxis
■ Theorie



Unser **Treffen** findet in den Poseidon-Gärten in der malerischen Citara-Bucht nahe der Stadt Forio auf der Insel Ischia in Italien statt. Die Anreise sollte spätestens am 25. Mai erfolgen. Es bietet sich natürlich auch an, das Treffen mit einem Urlaub zu verbinden. Sie reisen individuell an. Wir empfehlen Ihnen die Reise mit dem Flugzeug.



Ihr **Zielflughafen** ist Neapel. Bitte beachten Sie bei der Buchung Ihres Fluges, dass Sie früh genug am Tag ankommen. Dann reisen Sie weiter mit der Fähre nach Ischia. Ebenso sollte der Abflug bei der Rückreise nicht zu früh erfolgen. Tipp: Buchen Sie die Flüge so schnell wie möglich. Jetzt sind sie noch recht preisgünstig.



Wir empfehlen Ihnen, ein **Hotel** oder Apartment in der CitaraBucht zu buchen. So können Sie die Poseidon-Gärten bequem zu Fuß erreichen. In der Regel verabreden sich Teilnehmergruppen mit den Referenten zum Abendessen. Einige gute Restaurants sind ebenfalls zu Fuß gut erreichbar.

Zu folgenden Hotels hatten wir bereits positive Rückmeldungen:
www.hotelcasadelsole.it
www.hotelsemiramisischia.it
www.hotelcitara.it
www.hotelvillabianca.com

Teilnahme-Bedingungen

- Eine Stornierung bis zu vier Wochen vor dem Seminarbeginn ist kostenfrei möglich. Bei einer späteren Stornierung werden 50 % der Seminargebühr fällig. Bei unentschuldigtem Nichtantreten wird der volle Betrag fällig.
- Selbstverständlich kann auch ein Ersatzteilnehmer genannt werden.
- Kurzfristige Änderungen hinsichtlich Programmablauf/-inhalt sind dem Veranstalter vorbehalten.