ANMELDUNG

Teilnahme auf einen Blick

- 16. - 21. Mai 2027
- Poseidon-Gärten auf Ischia
- fünf Tage Theorie und Praxis
- Teilnahmegebühr: 1.680 Euro

Fünf intensive Tage rund um die Matrix-Rhythmus-Therapie und Spiraldynamik® - im Zusammenspiel von Rhythmus, Bewegung und Regeneration.

Das ist enthalten

- Freier Eintritt in die Poseidon-Gärten während der Workshop-Woche
- Täglich Qi Gong und Badegang am Morgen
- Abendprogramm: Cocktail-Empfang mit Buffet am Sonntag, Grottenabend mit ischitanischen Spezialitäten am Mittwoch und 4-Gänge-Gala-Menü am Freitag

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Name, Vorname, Titel/Praxis

Straße/Nr. | PLZ/Ort

Telefon | E-Mail

Datum | Unterschrift

Begleitperson (optional)

Eine Begleitperson kann für 700 Euro teilnehmen. Enthalten sind die Thermeneintritte während der Workshopwoche, alle Abendveranstaltungen sowie Qi Gong und Badegang gemäß Programm.

Name, Vorname

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.
Anmeldung: info@dr-randoll-institut.de

REFERENTEN, ORGANISATOREN & SCIENTIFIC BOARD

Ahlstich, Sandra
Assistenz Dr. Randoll Institut

Beringer, Lucia
Inhaberin und Geschäftsführerin, Terme Giardini Poseidon, Forio / Ischia

von Bibra, Prof. Dr. med. Helene*
MindCarb GmbH & Co. KG, Leiterin des Expertenteams Diabetes Prävention, München

Hadzimuratovic, Edin
Physiotherapeut und MaRhyThe-Instruktor

Hescheler, Prof. Dr. Dr. Jürgen*
Vorstandsvorsitzender und Direktor des Instituts für Neurophysiologie der Universität zu Köln, Köln

Keilholz, Prof. Dr. med. Ludwig*
Chefarzt Institut für Strahlentherapie, Klinikum Bayreuth

König, Dr. Ruth
Kurärztin Ischia

Lebmeier, Dr. med. Rupert*
Facharzt für Allgemeinmedizin, Osteopathie (D.O.M.), Ernährungsmedizin nach F.X. Mayr (ÖAK), Sportmedizin, Naturheilverfahren, eigene Praxis für Integrative Medizin, Zweibrücken

Moser, Univ. Prof. Dr. Maximilian*
Med. Universität Graz, Institutsleiter am Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung

Peter, Susanne
Spiraldynamik® Physiopädagogin, Yoga-Therapeutin, MaRhyThe®-Therapeutin, Feinsinn Yoga München

Randoll, Dr. med. Ulrich G.
Arzt in Forschung und Praxis, Matrix-Center München, Leiter Dr. Randoll Institut, Gröbenzell

Schmidle, Dr. med. Dietmar*
Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, Sportmediziner, Luzern (Schweiz)

Seibel, Sandra
Heilpraktikerin, Bad Reichenhall

Simeon, Prof. Dr. rer. nat. Bernd*
Lehrstuhl für Mathematik, Universität Kaiserslautern

Wagner, Silke
Spiraldynamik®, Apothekerin, Matrix-Center Büttelborn

Wühr, Prof. Dr. med. dent. Erich*
Lehrstuhl für Gesundheitsförderung und Prävention, Gesundheitscampus Bad Kötzting der Technischen Hochschule Deggendorf

***Scientific Board Dr. Randoll Institut**

Veranstalter und wissenschaftliche Organisation

Dr. Randoll Institut Gemeinnützige Gesellschaft
für Matrix-Forschung und -Lehre mbH
Industriestraße 29
82194 Gröbenzell

Telefon +49 89 76 75 40 50
info@dr-randoll-institut.de
www.dr-randoll-institut.de

Dr. Randoll Institut
Gemeinnützige Gesellschaft für
Matrix-Forschung und -Lehre mbH

Matrix-Rhythmus-Therapie und Spiraldynamik Neueste Entwicklungen in der Physiotherapie

29. Internationaler Matrix-Workshop auf Ischia

16. - 21. Mai 2027







PROGRAMM 2027

Anreise: Sonntag, 16.05.
Abreise: Samstag, 22.05.

18:30 Uhr: Treffen am Eingang + Rundgang
19:00 Uhr: Cocktailempfang & Wochenauftakt

Uhrzeit	Mo 17.05.	Di 18.05.	Mi 19.05.	Do 20.05.	Fr 21.05.
07:30 - 08:30	Dr. Erich Wühr: Qi Gong / Badegang				
08:30 - 10:00	Frühstück				
10:00 - 11:00	Dr. Ulrich Randoll Wie entsteht neuromuskuläre Leistungssteigerung durch die Matrix- Rhythmus-Therapie	Dr. Jürgen Hescheler Die Bedeutung des Matrix-Rhythmus in der Stammzell-forschung und -therapie	Dr. Erich Wühr Gesundheitseinstellungen - wie unser Gehirn funktioniert	Dr. Jürgen Hescheler Wie entsteht Longevity und Körperelastizität aus Mitochondrialer Energie?	Dr. Erich Wühr Gesundheitsziele - wie unser Leben gelingen kann.
11:00 - 11:15	Pause				
11:15 - 11:45	Dr. Ulrich Randoll Lymphe, Nerven, Bindegewebe; Myofasziales System	Dr. Ulrich Randoll WS-Thorax & Abdomen	Dr. Ulrich Randoll Craniomandibuläres System und zervikothorakaler Übergang	Dr. Ulrich Randoll Beckengürtel und untere Extremitäten	Dr. Ulrich Randoll Schultergürtel und obere Extremitäten
11:45 - 13:00	Theorie & erste Praxis – MaRhyThe und Spiraldynamik zum Tagesthema – Susanne Peter & Silke Wagner				
	Ästhetik der Bewegung: Grundlagen verstehen, Qualität erkennen. Elastizität, Koordination, Ökonomie: MaRhyThe & Spiraldynamik und Synergie	Spiralatmung: 3D-Atemtechnik verstehen, Atemraum erweitern. Spiralige Aufrichtung und frei schwingender Kreuzgang als Voraussetzung für volle Vitalkapazität	Tensegrale Aufrichtung: vom Fußgewölbe bis zum Becken. Stabile federnde Fußverschraubung, koordinierte Beinachse und Kraftbalance in der Beckenaufrichtung	Kopf im Lot: Kiefer lösen, Nacken öffnen. Craniomandibuläre Balance, Stimmresonanz, freier Blick	Das Arm-Schulter System: gegensinnig verschraubt, zentriert geführt. Schulterblattanbindung und Gelenkzentrierung für kraftvolle Bewegung in allen Freiheitsgraden
13:00 - 15:30	Mittagspause				
15:30 - 18:00	Themenbezogenes Handling des Matrixmobil: Mikromobilisation-Makrobewegung; erst passiv-dann aktiv – propriozeptive Wahrnehmung im physiologischen, spiraldynamischen Konzept Susanne Peter, Silke Wagner, Edin Hadzimuratovic, Dr. Ulrich Randoll				16:45 - 17:00 Uhr Abschlussbesprechung
19:00			Grottenabend zum Sunset		
19:30					Gala-Dinner

Änderungen vorbehalten

ANREISE & AUFENTHALT

Der Workshop findet in den Poseidon-Gärten in der Citara-Bucht bei Forio auf Ischia statt. Die Anreise erfolgt individuell und sollte spätestens am 16. Mai erfolgen.

1. Flug nach Neapel
Zielflughafen ist Neapel. Planen Sie ausreichend Zeit für die Weiterreise ein und wählen Sie auch den Rückflug nicht zu früh. Wir empfehlen eine frühzeitige Flugbuchung.

2. Fähre nach Ischia
Vom Flughafen Neapel reisen Sie individuell zum Fährhafen und von dort mit der Fähre weiter nach Ischia.

3. Unterkunft in der Citara-Bucht
Wir empfehlen ein Hotel oder Apartment in der Citara-Bucht. Von dort erreichen Sie die Poseidon-Gärten und verschiedene Restaurants bequem zu Fuß. Häufig treffen sich Teilnehmer und Referenten am Abend zum gemeinsamen Essen.

Unsere Hotelempfehlungen

- www.hotelcasadelsole.it
- www.hotelsemiramisischia.it
- www.hotelcitara.it
- www.hotelvillabianca.com

Teilnahmebedingungen

- Eine Stornierung ist bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Danach werden 50 % der Seminargebühr fällig. Bei unentschuldigtem Nichtantreten ist der volle Betrag zu zahlen.
- Selbstverständlich kann eine Ersatzperson benannt werden.
- Kurzfristige Änderungen des Programmablaufs oder der Inhalte bleiben dem
- Veranstalter vorbehalten.